

仕事帰りサクッと運動スクール

時間がないけど.....

カラダを動かしたい

ダイエットしたい

運動でストレス解消したい

日頃の疲れや肩こり・腰痛を改善したい

【少しの隙間で運動したい。そんな方向けの短時間スクールです】

- ・日時： 毎週火曜日・木曜日 19:30～20:00
- ・場所： You style店舗内
- ・月会費： 5,250円(月8回)
- ・定員： 10名
- ・持ってくる物： 動きやすい服装(シューズは必要ありません)
- ・お申し込み： 店舗にてお申し込み手続きを行ないます
- ・担当トレーナー：後藤 雄、六反田 裕 (トレーナーの国際ライセンス保有)

(※まずはお気軽にお電話ください)

088-856-8310

H.P: <http://youstyle.biz>

